

# INDICAZIONI OPERATIVE PER LE MISURE DI PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE COVID-19

## INDICAZIONI DI SICUREZZA PER LE FAMIGLIE

### Misure di prevenzione generali

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

#### **a) Proteggi te stesso**

- Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo).
- Utilizza la mascherina chirurgica in tutte le occasioni. L'utilizzo della stessa è derogabile all'interno dell'aula per le classi composte da studenti che abbiano completato il ciclo vaccinale.
- Utilizza sempre i dispositivi di protezione individuale che ti sono stati forniti (mascherine, guanti, camice, occhiali o visiera).

#### **b) Proteggi gli altri**

- Quando tossisci e/o starnutisci, copri naso e bocca con un fazzoletto o all'interno del gomito.
- Se hai usato un fazzoletto gettalo dopo l'uso (se possibile in apposito contenitore).
- Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.
- Se hai il sospetto di aver contratto il nuovo coronavirus o in presenza di sintomi quali tosse o starnuti contatta il numero gratuito 1500 istituito dal Ministero della Salute.

### Indicazioni operative per i genitori

- Controlla tuo figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, negli ultimi 14 giorni:
  - Tuo/a figlio/a non può andare a scuola.
  - Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Se qualcuno in famiglia o nella cerchia dei conoscenti ha avuto contatti con un caso COVID-19 negli ultimi 14 giorni o è stato contagiato:

- Non mandare tuo /a figlio/a a scuola.
- Contatta il medico di famiglia e segui con scrupolo le indicazioni della quarantena.
- Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quale persona contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola. Nome-Cognome-telefoni fissi o cellulare-luoghi di lavoro-ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante.
- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile...).
- Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri compagni.
  - Indossare la mascherina.
  - Evitare di condividere oggetti con altri: bottiglie d'acqua, dispositivi, posate, bicchieri.
- Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.
- Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
  - Se tuo/a figlio/a utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo/a, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).
  - Se va in auto con gli altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- Informati costantemente delle procedure messe in atto dalla scuola, per preparare tuo figlio a seguirle ascoltando le istruzioni impartite da insegnanti e collaboratori scolastici.
- Informati su quali uscite ed ingressi verranno utilizzati per la classe di tuo figlio per evitare assembramenti. Rispetta rigorosamente l'orario di ingresso e di uscita. Consulta la planimetria sul sito della scuola.

- Per la scuola primaria e dell'infanzia, in caso di ritardo l'entrata sarà consentita solo dal cancello di via Casilina , 2157.
- In caso di assenza, ricordati di compilare sempre l'autocertificazione fornita dalla scuola sul sito, altrimenti l'alunno non verrà riammesso in classe.
- Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.
- Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore.
- Rendi riconoscibile le mascherine al fine di evitare di essere confuse con quelle dei compagni.
- Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci.
- Spiega a tuo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo/a figlio/a un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia: assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- Fornisci una bottiglietta di acqua contrassegnata e riconoscibile ,per evitare il frequente accesso ai servizi igienici.
- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza: essere informato/a e connesso/a può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

## **ESIGENZE DIVERSE**

- Se nonostante l'organizzazione scolastica, il medico curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad es. per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'ed. fisica...), occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

## **INFORMAZIONI AGGIUNTIVE PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISABILITA'**

### **PROLEMI DI SALUTE IN RELAZIONE AL CONTAGIO**

- Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo/a figlio/a (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da Covid-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui/lei. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.
- Se tuo/a figlio/a presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola

sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.

- Se tuo/a figlio/a ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentarla a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata, da attivare in caso di necessità.

### **USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

- Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104 sono esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare a tuo/a figlio/a l'uso della mascherina, anche con l'aiuto degli insegnanti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza. (I genitori interessati faranno apposita comunicazione di avvalersi o non avvalersi corredata da un certificato medico attestante che l'alunno non può portare la mascherina).
- Se tuo figlio non può utilizzare né mascherina né visiera trasparenti, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.

### **COMPORTAMENTI IGIENICI (da impegnarsi ad insegnarli anche se è difficile)**

- Fornisci sempre a tuo/a figlio/a nello zaino scorte di fazzoletti di carta e fazzolettini disinfettanti e insegnali a buttarli dopo ogni uso.
- Insegna a tuo/a figlio/a a non bere mai dal rubinetto, forniscigli borraccia d'acqua personalizzata in modo che lui/lei sia in grado di riconoscerle sempre.
- Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate, quando è in un luogo pubblico.